



essor
CARRIÈRE



**Notre métier,
valoriser les potentiels**

LA FORMATION DE PROXIMITÉ,
ANCRÉE DANS LE TERRITOIRE
ET CENTRÉE SUR L'HUMAIN.

DES FORMATIONS PROCHES, UTILES ET HUMAINES,
CONÇUES POUR RÉPONDRE AUX RÉALITÉS DU GRAND OUEST,
ET POUR ACCOMPAGNER LES ORGANISATIONS DANS LEURS DÉFIS
HUMAINS, MANAGÉRIAUX ET PROFESSIONNELS

CATALOGUE DE FORMATION
ENTREPRISES ET ORGANISATIONS

La **formation** de proximité, ancrée dans le territoire et centrée sur l'humain.

Depuis neuf ans, Essor Carrière accompagne les parcours professionnels et le développement humain dans le Grand Ouest. Implanté en Bretagne, le cabinet s'est construit autour d'un principe simple : former et accompagner les organisations en partant de la réalité du terrain.

Historique et reconnu pour ses missions d'évolution professionnelle (bilans de compétences, VAE, orientation, transitions), Essor Carrière a développé une expertise forte des métiers, des dynamiques locales et des enjeux humains qui traversent les entreprises du territoire. Ce socle fait aujourd'hui la force de l'offre de formation : une expertise incarnée, située et profondément utile.

Notre ADN Une formation qui parle du **réel**

Un ancrage territorial fort

Présents en Bretagne et dans le Grand Ouest, nous connaissons intimement le tissu économique, social et associatif du territoire. Cette proximité se traduit par des contenus concrets, réalistes et parfaitement adaptés à vos contextes.

Une approche profondément humaine

La relation humaine est au cœur de notre identité. Former, pour nous, c'est : écouter, comprendre les réalités des équipes, adapter les outils au quotidien professionnel, créer un espace sécurisant pour apprendre.

Des formations incarnées par des professionnels du territoire

Nos formateurs et formatrices travaillent déjà au plus près des organisations locales : entreprises, ESS, médico-social, collectivités, TPE/PME. Ils apportent : leur expérience, leurs cas concrets, leur sensibilité, leur pratique du terrain. Ici, chaque formation est portée par une personne, pas un process anonyme.

Simplicité, utilité, efficacité

Nous concevons des formations : claires et lisibles, centrées sur les situations vécues, immédiatement mobilisables, ajustées à vos enjeux humains et organisationnels.



Une formation qui **fait grandir**

La formation devient plus impactante lorsqu'elle est simple, humaine et adaptée à vos contextes

Nos formateurs sont des professionnels ancrés localement, impliqués dans la vie économique et sociale du territoire.

Cette proximité — géographique, culturelle et humaine — nous permet de vous accompagner avec justesse, pertinence et simplicité.

Essor Carrière crée ainsi un lien naturel entre : les entreprises, leurs collaborateurs, et les formateurs du territoire.

“ **Nous faisons grandir les organisations en nous appuyant sur la richesse humaine et les talents locaux** ”

Notre mission

Créer des formations proches, incarnées et adaptées à vos besoins concrets, vous entreprises et organisations du Grand Ouest, pour renforcer les compétences humaines, managériales et professionnelles de vos équipes.



Des formateurs ancrés dans le territoire

Notre équipe est composée de professionnels expérimentés, implantés dans le Grand Ouest, habitués à accompagner entreprises, associations, structures ESS, collectivités et équipes de terrain.



Ce qui nous distingue :

- Une expertise incarnée, issue du terrain et des réalités locales.
- Des parcours riches : RH, management, médico-social, ESS, communication, transitions professionnelles.
- Une posture humaine et accessible : on parle vrai, on parle utile.

Une approche pédagogique centrée sur :

les situations vécues, les mises en pratique, l'écoute, la co-construction.

Chaque formation est portée par un formateur identifié, présenté avec son parcours et son ancrage territorial.

Nos formations

MANAGEMENT & LEADERSHIP

+ 18
formations

Un management de proximité, pour des organisations qui vont loin

Former des managers solides, humains et capables d'agir dans les contextes les plus exigeants. Fédérer les équipes, piloter l'activité, gérer la pression, accompagner les transformations et préserver la qualité relationnelle : nos formations apportent des outils concrets, une approche humaine et une pédagogie ancrée dans le terrain pour renforcer posture, impact et sérénité au quotidien.



Enjeux & problématiques soulevées :

- **Prendre une posture managériale**, même lors d'une première prise de poste.
- **Fédérer et mobiliser une équipe** dans un contexte de pression, de charge ou de transformation.
- **Communiquer** avec clarté, donner du feedback, recadrer de manière constructive.
- **Prévenir et gérer les tensions**, les conflits ou l'essoufflement des équipes.
- **Structurer le pilotage opérationnel** : objectifs, priorités, organisation, rituels.
- **Accompagner les entretiens clés** : évaluation, développement, recadrage, intégration.
- **Soutenir la cohésion**, faciliter la coopération et renforcer la dynamique collective.

COMMUNICATION & POSTURE PROFESSIONNELLE

+ 12
formations

Renforcer les comportements professionnels qui transforment les relations de travail

Renforcer la clarté, l'assertivité et la qualité des relations de travail pour fluidifier la coopération au sein de vos équipes. Nos formations en communication et posture professionnelle proposent des outils concrets, une approche humaine et une pédagogie ancrée dans le terrain pour améliorer les interactions, prévenir les tensions et renforcer l'efficacité collective.



Enjeux & problématiques soulevées :

- **Améliorer la clarté des échanges** pour éviter les malentendus et les incompréhensions
- **Développer une communication assertive** : savoir dire non, oser poser un cadre, exprimer un désaccord
- **Prendre la parole avec impact**, que ce soit en réunion, devant des partenaires ou en interne.
- **Gérer les interactions difficiles**, les émotions et les tensions relationnelles.
- **Adopter une posture professionnelle** stable, confiante et alignée.
- **Fluidifier la coopération au quotidien**, notamment dans des environnements sous pression.

SANTÉ MENTALE, STRESS, ÉMOTIONS & EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

+15
formations

Prévenir l'épuisement, renforcer la capacité d'action et sécuriser les équipes

Prévenir l'épuisement, renforcer la capacité d'action et aider chacun à traverser les situations professionnelles complexes avec équilibre et sérénité. Nos formations offrent des outils simples et concrets pour préserver l'équilibre, réguler les émotions et renforcer la performance collective.



Enjeux & problématiques soulevées :

- **Gérer une charge mentale élevée** : multitâches, urgences, priorités changeantes.
- **Prévenir l'épuisement**, les signaux d'alerte et la surcharge émotionnelle.
- **Comprendre, accueillir et réguler** les émotions dans les situations sensibles.
- **Adopter des stratégies** simples pour retrouver du calme, du recul et de la maîtrise.
- **Faire face aux tensions**, à l'agressivité ou aux comportements difficiles.
- **Rétablir une dynamique de travail** saine en équipe pour réduire les frictions.
- **Développer des méthodes d'organisation** qui soutiennent la sérénité et l'efficacité

RH, COMPÉTENCES & TRANSITION PROFESSIONNELLES

+37
formations

Accompagner les RH et les managers dans la structuration durable des compétences

Structurer durablement les compétences, attirer et développer les talents, piloter les parcours et accompagner les transitions professionnelles au sein de votre organisation. Nos formations offrent des solutions concrètes, opérationnelles et profondément humaines pour renforcer la fonction RH, sécuriser les parcours et soutenir les managers.



Enjeux & problématiques soulevées :

- **Attirer et retenir les talents** dans un contexte de forte concurrence.
- **Structurer et valoriser les compétences** pour accompagner les mutations des métiers
- **Fluidifier les mobilités internes** et sécuriser les transitions professionnelles
- **Outils des managers** sur la posture, le recrutement, la GEPP ou les entretiens
- **Faire évoluer la culture managériale** pour répondre aux tensions relationnelles et organisationnelles
- **Répondre aux obligations réglementaires** : formation, GEPP, prévention, traçabilité.+++

CATALOGUE ESS FORMATIONS DÉDIÉES

+14
formations

Former ceux qui prennent soin des autres.

Accompagner les équipes des secteurs social, médico-social et associatif dans leurs défis relationnels, émotionnels et organisationnels Dans l'ESS et le médico-social, les équipes font face à une forte intensité humaine. Nos formations apportent des outils concrets et sécurisants pour soutenir les professionnels et renforcer les pratiques au quotidien.



Enjeux & problématiques soulevées :

- **Faire face à des situations émotionnellement fortes** propres aux métiers du social et du médico-social.
- **Gérer des comportements difficiles**, des tensions ou de l'agressivité verbale.
- **Prévenir l'usure émotionnelle**, la surcharge relationnelle et l'épuisement.
- **Renforcer les repères professionnels** et les pratiques partagées au sein des équipes
- **Améliorer la qualité des relations** entre collègues, familles, usagers, partenaires
- **Développer une posture professionnelle** sécurisante et cohérente dans l'accompagnement.
- **Installer une dynamique collective** plus stable, coopérative et apaisée.



Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Adaptations possibles. Pour toute demande, contacter le référent handicap.

Formations à la carte & sur-mesure

Parce que chaque organisation est unique, nous proposons :

- l'adaptation de tous nos modules à votre contexte, et vos contraintes
- la création de parcours sur-mesure,
- des interventions ponctuelles ou des cycles longs,
- des formats présentiels dans le Grand Ouest ou distanciels lorsque pertinent

Notre force : une vraie proximité, une grande souplesse, des réponses conçues pour vos réalités !

ENSEMBLE, FAISONS GRANDIR VOS ÉQUIPES

Nos engagements qualité

- Certification Qualiopi
- Formateurs expérimentés et identifiés
- Approche humaine, contextualisée et opérationnelle
- Éligible au financement OPCO



ESSOR CARRIÈRE
BRETAGNE – GRAND OUEST
CONTACT@ESSOR-CARRIERE.COM
02 98 63 72 45

essor-carriere.com

