



# SAVOIR SE PRÉSENTER



essor  
CARRIÈRE  
Valoriser les potentiels



***Vous souhaitez être capable de vous présenter, vous et votre parcours, pour en entretien d'embauche par exemple ?***

***La formation Savoir se présenter peut vous aider à mettre en forme votre parcours et à être à l'aise pour l'expliquer oralement.***

### ***Qu'est-ce que le formation Savoir se présenter ?***

La formation Savoir se présenter vous permet de prendre conscience de votre parcours personnel et professionnel, d'extraire les étapes clés, puis d'écrire votre présentation. Cette formation permet également d'expérimenter votre présentation à l'oral devant les autres stagiaires de la formation.

### ***Pourquoi bénéficie de cette formation ?***

Cette formation permet d'analyser et de comprendre quels sont les éléments les plus importants à mettre en avant lors d'une présentation personnelle ou professionnelle, et de faire le lien entre chacun de ces points clés de votre vie.

Vous serez également accompagné.e dans la mise en écriture et dans la posture à adopter à l'oral. Réaliser cette formation, c'est enfin s'entraîner et recevoir les commentaires de ses pairs, pour être prêt.e le grand jour !



## ***Public visé et pré-requis***

La formation Savoir se présenter s'adresse à tous les publics. Toute personne ayant envie d'améliorer sa communication lors de présentation personnelle et/ou professionnelle. (entretien de recrutement, rencontres professionnelles, développement de son réseau, oraux de mémoire pour les étudiants, ect..)

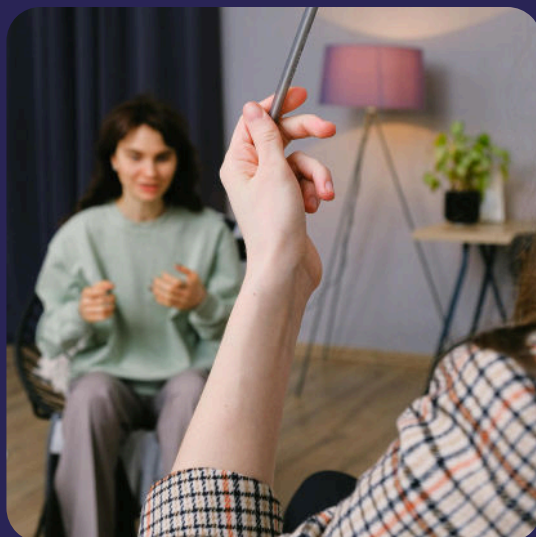
Aucun pré-requis n'est nécessaire.

## ***Personnes en situation de handicap***

La formation est ouverte à tout public et toutes les situations de handicap seront prises en compte dans la limite des compétences, des moyens humains et matériels proposés dans le cadre de la formation dispensée.

Nos locaux sont tous accessibles aux personnes à mobilité réduite et notre équipe de conseillers s'adapte en fonction des besoins de chacun.

Pour toutes questions, notre référent handicap est joignable au **02 98 63 72 45**.



### *Compétences visées*

La formation Savoir de présenter vise à l'acquisition de compétences spécifiques :

- Identifier les étapes significatives de son parcours
- Choisir et concevoir son scénario
- Acquérir les bases d'une bonne communication orale
- Produire sa présentation devant un groupe

### *Moyens pédagogiques*

- Jeux de rôles
- Travaux en groupe et en sous-groupes
- Exercice d'improvisation



# comment se déroule la formation Savoir se présenter ?

## SE PRÉSENTER ( PITCHER )

- Comment je pitche aujourd'hui
- Agir et penser autrement mon parcours
- Les clés de mon parcours et le lien entre ces étapes

## MON SCÉNARIO

- Les types de scénario possible pour mon parcours
- L'écriture de mon scénario



# comment se déroule la formation Savoir se présenter ?

## LA COMMUNICATION ORALE

- Le souffle, la voix, l'espace
- L'acher-prise et s'écouter

## MA PRÉSENTATION

- Expérimentation de mon pitch
- Feedback du groupe



### ***Durée***

1 jours ( 7 heures )

### ***Dates et lieux de formation***

À consulter sur le site [www.essor-carriere.com](http://www.essor-carriere.com) ( onglet Nos formations - particuliers - travailler son employabilité )

### ***Tarif et financement***

350 €

Possibilité de régler en 2 fois sans frais

***ESSOR CARRIÈRE, ORGANISME CERTIFIÉ  
QUALIOPi***

**Qualiopi**  
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des  
catégories d'actions suivantes :

Actions de formation



# ESSOR CARRIÈRE

## un cabinet au plus proche de Vous

ESSOR CARRIÈRE est une entreprise locale, implantée dans le Finistère, Côtes-d'Armor et dans le Morbihan.

Dans un souci de proximité et de personnalisation de notre accompagnement en évolution professionnelle, nos agences sont réparties sur le territoire breton. L'entreprise est ainsi présente aujourd'hui dans 20 communes du territoire pour la réalisation de l'ensemble de nos prestations en évolution professionnelle et évolution de carrière.

DEPUIS 2016, ESSOR CARRIÈRE A ACCOMPAGNÉ PLUS DE 2000 ACTIFS.

En 2023, ce sont plus de 330 personnes ou entreprises qui ont été accompagnées dans le Finistère : chefs d'entreprises, salariés, exploitants agricoles, professions libérales, salariés, demandeurs d'emplois, lycéens, collégiens et étudiants.

EN 2023, ESSOR CARRIÈRE DEVIENT MEMBRE DE PRODUIT EN BRETAGNE

Afin d'affirmer notre ancrage local, notre développement sur le territoire breton, notre attachement à celui-ci et notre engagement RSE, nous avons intégré le réseau Produit en Bretagne.





# Une équipe de conseiller.e.s à Votre service

Essor Carrière est un cabinet de conseil en évolution professionnelle, mais c'est aussi et surtout une équipe de conseiller.e.s et coachs expérimentés, prêts à vous aider à trouver les clés, pour faire évoluer votre carrière ou celles de vos collaborateur.trice.s.

Par leur parcours personnels et professionnels, ainsi que par leurs formations, les membres de l'équipe Essor Carrière ont la capacité de vous accompagner en bilan de compétences, accompagnement à la VAE, techniques de recherches d'emploi et, pour les plus jeunes, en bilan d'orientation scolaire.

Côté entreprise, nos coachs certifiés seront vos interlocuteur.trice.s privilégié.e.s. Ils pourront tout autant intervenir pour des missions de recrutement, d'outplacement, qu'en coaching ou encore en formation, individuelle et collective.



## Une équipe en constante amélioration

Afin d'assurer la qualité des prestations d'accompagnement et le professionnalisme de son équipe, ESSOR CARRIÈRE assure la supervision de ses conseillers grâce à un partenariat avec l'université Rennes 2 et le laboratoire Ouest Valorisation. Cette supervision leur permet de questionner leurs postures et de développer une meilleure connaissance d'eux-mêmes dans leur pratique.



## ESSOR CARRIÈRE, entreprise à mission

En 2023, ESSOR CARRIÈRE a changé de statut pour devenir « entreprise à mission ».

Mais qu'est-ce qu'une entreprise à mission ? Il s'agit d'un statut qui permet aux entreprises qui le souhaitent, de se doter d'une raison d'être intégrant la prise en compte des impacts sociaux, sociétaux et environnementaux de leurs activités. Le décret du 2 janvier 2020 prévoit, tous les deux ans, la vérification par un organisme tiers indépendant (OTI) de l'exécution par la société à mission des objectifs sociaux et environnementaux mentionnés dans ses statuts.

Ainsi, ESSOR CARRIÈRE a défini comme mission : « Permettre à chacun d'exprimer sa singularité et de (RE)trouver du sens dans un monde en mutation et d'y apporter sa contribution. »

Dans ce cadre, nous sommes d'ailleurs engagés auprès d'EcoTree depuis 2 ans. Il s'agit de planter et entretenir 100 arbres par an dans nos forêts bretonnes.



### ***ESSOR CARRIÈRE, entreprise RSE***

En 2023, ESSOR CARRIÈRE s'est engagée dans une démarche RSE et a ainsi obtenu le label Positive Company@.

Ce label made in France reconnu au niveau européen récompense notre engagement et nos ambitions RSE (Responsabilité Sociétale des Entreprises).

Cette première étoile certifie que notre entreprise a pris en compte les enjeux environnementaux et sociétaux dans l'exercice de ses missions et dans ses relations avec l'ensemble de ses employés, partenaires et fournisseurs.

En effet, la Responsabilité Sociétale des Entreprises se définit comme « Un concept qui désigne l'intégration volontaire, par les entreprises, de préoccupations sociales et environnementales à leurs activités commerciales et leurs relations avec leurs parties prenantes » (définition de la RSE donnée par la Commission européenne).



# NOS ENGAGEMENTS

## SINGULARITÉ

Nos conseillers vous permettent d'exprimer votre nature profonde et s'engagent à vous offrir une expérience singulière.

## PROXIMITÉ

Nos conseillers sont au plus proche de vous, dans l'écoute et dans la relation de confiance avec vous.

## SINCÉRITÉ

Nos conseillers vous promettent une relation authentique en toute humilité, simplicité, honnêteté et transparence.

## PROFESSIONNALISME

Nos conseillers s'engagent à respecter la déontologie de l'accompagnement. Ce sont des professionnels fiables grâce à leurs diplômes, leur expérience et la supervision constante de leur travail.

## ÉMANCIPATION

Nos conseillers vous permettent d'être souverain, libre et indépendant dans vos réflexions et vos décisions.

*Nous suivre*

[www.essor-carriere.com](http://www.essor-carriere.com)

