

Management & Leadership

Coopérer, communiquer et renforcer la cohésion d'équipe

Développer une communication efficace et des pratiques favorisant coopération, confiance et efficacité collective.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Développer une communication claire et constructive au sein de l'équipe
- Comprendre les mécanismes relationnels et émotionnels au travail
- Adopter une posture professionnelle assertive
- Favoriser la coopération et l'intelligence collective
- Prévenir et gérer les tensions ou situations conflictuelles
- Renforcer la cohésion et l'efficacité du collectif

Programme

- Comprendre les bases de la communication interpersonnelle
- Identifier les dynamiques et le fonctionnement d'une équipe
- Installer un cadre de travail coopératif et sécurisant
- Réguler les tensions et traiter les situations problématiques
- Développer la cohésion et l'intelligence collective

Modalités pédagogiques

Apports théoriques, travaux en sous-groupes et mises en situation à partir de cas concrets. Ateliers collectifs, temps d'introspection et débriefs favorisant l'expérimentation et l'appropriation des outils.



Pour qui ?

- Managers opérationnels
- Managers transverses
- Chefs de projet
- Responsables d'équipe
- Coordinateurs

Conditions d'accès & prérequis

Aucun prérequis.



Modalités d'évaluation

Auto-positionnement en début et fin de formation, observation des mises en situation et élaboration d'un plan d'actions individuel ou collectif.

Modalités pratiques

Durée : 2 jours (14h)

Option possible : 1 jour + séance de consolidation (3h30)

Lieu : Présentiel / Distanciel

Effectif : 3 à 8 participants

Les sessions se déroulent toute l'année.

Elles peuvent être adaptées selon les besoins.

Les inscriptions sont possibles à tout moment.



Formations accessibles aux personnes en situation de handicap. Adaptations possibles. Pour toute demande, contacter le référent handicap.

Prix

Sur devis

Financement possible

Plan de développement des compétences – OPCO