

RH, COMPÉTENCES & TRANSITION PROFESSIONNELLES

Valoriser son parcours professionnel

Mettre en valeur ses compétences, structurer un discours professionnel clair et renforcer son positionnement pour évoluer ou saisir de nouvelles opportunités.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Identifier et valoriser leurs compétences et expériences
- Mettre en évidence leur valeur ajoutée professionnelle
- Structurer un discours professionnel clair et convaincant
- Valoriser leur parcours dans leurs outils de candidature
- Adapter leur communication aux attentes des recruteurs
- Se préparer aux entretiens et gérer leur stress

Programme

- Identifier et structurer ses compétences et réalisations
- Mettre en valeur son parcours et ses expériences
- Construire un pitch professionnel clair et adapté
- Optimiser ses outils de candidature (CV, lettre, profil en ligne)
- Se préparer aux entretiens et aux opportunités professionnelles

Modalités pédagogiques

Alternance d'apports méthodologiques et d'ateliers pratiques. Exercices d'écriture, mises en situation (pitch et entretiens), travaux en binômes et feedbacks favorisant l'appropriation des outils.



Céline Le Fur

Formatrice | Coach professionnelle

Céline accompagne dirigeants et collaborateurs dans l'évolution de leur parcours professionnel et l'amélioration des conditions de travail, avec une approche bienveillante et orientée QVT.

France Merdrignac

Formatrice | Psychologue

Conseillère, psychologue et formatrice, elle accompagne depuis plus de 20 ans des publics variés dans l'orientation et la reconversion, avec une approche individualisée centrée sur le potentiel et la singularité de chacun.

Peggy ALLARD

Conseillère | Coach | Formatrice

Conseillère en bilan de compétences, coach et formatrice, elle accompagne les transitions professionnelles et le développement de carrière par une approche globale alliant posture professionnelle et gestion émotionnelle.

Pour qui ?

Salariés, Alternants, Personnes en mobilité interne ou externe, professionnels en évolution ou transition

Conditions d'accès & prérequis

Aucun prérequis.

Modalités d'évaluation

Auto-positionnement en début et fin de formation, évaluation des productions réalisées et observation des mises en situation.

Modalités pratiques

Durée : 2 jours (14 heures)

Option possible : 1 jour + séance de consolidation (3h30)

Lieu : Présentiel / Distanciel

Effectif : 6 à 12 participants

Les sessions se déroulent toute l'année.

Les inscriptions sont possibles à tout moment.



Formations accessibles aux personnes en situation de handicap. Adaptations possibles. Pour toute demande, contacter le référent handicap.

Prix

Sur devis

Financement possible

Plan de développement des compétences – OPCO