

RH, COMPÉTENCES & TRANSITION PROFESSIONNELLES

Construire et clarifier son projet professionnel

Faire le point sur son parcours, identifier des pistes réalistes et structurer un projet professionnel cohérent.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Analyser leur parcours, leurs compétences et leurs aspirations
- Identifier leurs motivations, valeurs et besoins professionnels
- Explorer et qualifier différentes pistes professionnelles
- Prendre une décision éclairée concernant leur projet
- Construire un plan d'action concret pour mettre en œuvre leur projet

Programme

- Faire le point sur son parcours et ses besoins professionnels
- Identifier ses motivations, valeurs et critères de choix
- Explorer et qualifier des pistes professionnelles réalistes
- Arbitrer et sécuriser son choix de projet
- Construire un plan d'actions pour concrétiser son projet

Modalités pédagogiques

Ateliers guidés alternant réflexion individuelle et échanges collectifs. Exercices d'analyse de parcours, outils de projection et méthodes d'aide à la décision permettant de structurer un projet professionnel.



Pour qui ?

- Salariés
- Alternants
- Personnes en transition ou en questionnement professionnel
- Cadres et non-cadres

Conditions d'accès & prérequis

Aucun prérequis.



Modalités d'évaluation

Auto-positionnement en début et fin de formation, évaluation des travaux réalisés et formalisation d'un plan d'actions individuel.

Modalités pratiques

Durée : 2 jours (14 heures)
Option possible : 1 jour + séance de consolidation (3h30)

Lieu : Présentiel / Distanciel

Effectif : 6 à 12 participants

Les sessions se déroulent toute l'année.
Les inscriptions sont possibles à tout moment.



Formations accessibles aux personnes en situation de handicap. Adaptations possibles.
Pour toute demande, contacter le référent handicap.

Prix

Sur devis

Financement possible

Plan de développement des compétences – OPCO