



VI-19-01-2026

Julia LAMASSOURE

Consultante | Sophrologue

Consultante en bilan de compétences, sophrologue et accompagnatrice VAE, elle accompagne les transitions professionnelles avec une approche centrée sur l'écoute, la connaissance de soi et le sens du projet de vie.

Muriel SCHMITZ

Psychologue | Formatrice

Psychologue et formatrice, elle accompagne depuis plus de 20 ans des publics variés dans leurs parcours professionnels, avec une expertise en VAE, santé mentale et bien-être au travail.

CATALOGUE ESS – FORMATIONS DÉDIÉES

Accompagner une équipe (ESS)

Renforcer la coopération, redonner du sens à l'action collective et soutenir l'engagement des équipes du secteur social et médico-social.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Clarifier les objectifs et la raison d'être du collectif de travail
- Identifier les leviers favorisant l'engagement et la coopération
- Améliorer la communication et les relations au sein de l'équipe
- Renforcer la cohésion et la responsabilité collective
- Construire des pratiques favorisant un climat professionnel constructif

Programme

- Analyser le fonctionnement actuel de l'équipe et ses enjeux
- Clarifier les objectifs et les attentes du collectif
- Identifier les leviers d'engagement et de coopération
- Développer des pratiques favorisant la communication et la confiance
- Construire un plan d'actions collectif pour renforcer la cohésion

Modalités pédagogiques

Accompagnement collectif basé sur des ateliers participatifs, des temps d'échanges et des outils d'intelligence collective. Analyse du fonctionnement de l'équipe, co-construction de solutions et mises en pratique favorisant l'implication de chacun.



Pour qui ?

- Équipes du secteur social, médico-social et ESS
- Responsables de service et managers d'équipe
- Professionnels souhaitant renforcer la coopération et l'engagement collectif

Conditions d'accès & prérequis

Aucun prérequis. La démarche repose sur l'implication volontaire de l'équipe et du management.



Modalités d'évaluation

Diagnostic initial, suivi des dynamiques collectives et élaboration d'un plan d'actions collectif.

Modalités pratiques

Durée : Sur mesure

Lieu : Présentiel / Distanciel

Effectif : Ateliers collectifs

*Les sessions se déroulent toute l'année.
Les inscriptions sont possibles à tout moment.*



Formations accessibles aux personnes en situation de handicap. Adaptations possibles. Pour toute demande, contacter le référent handicap.

Prix

Sur devis

Financement possible

Plan de développement des compétences – OPCO