

COMMUNICATION & POSTURE PROFESSIONNELLE

Trouver sa place dans l'équipe et dans l'organisation

Comprendre les dynamiques collectives, clarifier son rôle et adopter une posture favorisant coopération, clarté relationnelle et efficacité collective.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre les dynamiques collectives
- Identifier leur rôle et leur contribution dans l'organisation
- Adopter une posture professionnelle juste, favorisant coopération, clarté relationnelle et efficacité collective.

Programme

- Comprendre le fonctionnement d'une équipe
- Identifier sa place et sa contribution
- Ajuster sa posture dans les interactions
- Exprimer ses besoins et poser ses limites
- Agir de manière coopérative dans la durée

Modalités pédagogiques

Apports théoriques, études de cas issues du terrain et mises en situation. Travaux en sous-groupes, jeux de rôle et temps d'analyse réflexive favorisant l'appropriation des outils et l'expérimentation.



Véronique Gallet

Conseillère | Coach professionnelle

Conseillère en bilan de compétences et coach, elle accompagne dirigeants et salariés dans la connaissance de soi et la construction de projets professionnels alignés avec leurs valeurs, en intégrant notamment la gestion du stress et des profils sensibles.

Pour qui ?

- Salariés et professionnels intégrant une équipe
- Alternants et jeunes professionnels
- Fonctions support
- Managers
- Toute personne souhaitant mieux se situer dans son environnement professionnel

Conditions d'accès & prérequis

Aucun prérequis.

Modalités d'évaluation

Auto-positionnement en début et fin de formation, observation des mises en situation et élaboration d'un plan d'actions individuel.

Modalités pratiques

Durée : 2 jours (14h)

Option possible : 1 jour + séance de consolidation (3h30)

Lieu : Présentiel / Distanciel

Effectif : 6 à 12 participants

Les sessions se déroulent toute l'année.

Elles peuvent être adaptées selon les besoins.

Les inscriptions sont possibles à tout moment.



Formations accessibles aux personnes en situation de handicap. Adaptations possibles. Pour toute demande, contacter le référent handicap.

Prix

Sur devis

Financement possible

Plan de développement des compétences – OPCO