

COMMUNICATION & POSTURE PROFESSIONNELLE

Savoir se présenter

Mettre en forme son parcours et le présenter clairement à l'oral

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Identifier les étapes de leur parcours personnel ou professionnel
- Construire un scénario de présentation clair, cohérent et structuré
- Acquérir les bases d'une communication orale efficace
- Présenter leur pitch de manière fluide et adaptée au contexte
- Se sentir plus à l'aise dans la prise de parole

Programme

- Définir les éléments clés de son parcours et structurer un pitch efficace
- Concevoir son scénario de présentation et relier les étapes de son parcours
- Explorer les bases de la com. orale : voix, souffle, posture, écoute
- Expérimenter son pitch en situation réelle et ajuster grâce aux retours
- Renforcer sa confiance à l'oral et adopter une posture adaptée aux différents contextes

Modalités pédagogiques

Mises en situation, jeux de rôle, exercices pratiques, échanges d'expériences et construction d'un plan d'action individuel. Adaptation des outils aux différents types de personnalités



Peggy ALLARD

Conseillère | Coach | Formatrice

Conseillère en bilan de compétences, coach et formatrice, elle accompagne les transitions professionnelles et le développement de carrière par une approche globale alliant posture professionnelle et gestion émotionnelle.

Pour qui ?

- Managers et responsables d'équipe
- Chefs de projet
- Porteurs de projet
- Responsables de service ou cadres
- Professionnels amenés à présenter leur parcours ou leur projet dans un contexte professionnel

Conditions d'accès & prérequis

Aucun prérequis.

Modalités d'évaluation

Évaluation continue par le formateur à travers les mises en situation et les échanges collectifs.

Modalités pratiques

Durée : 1 journée (6 heures)

Lieu : Présentiel / Distanciel

Effectif : 10 à 12 participants

Les sessions se déroulent toute l'année.
Les inscriptions sont possibles à tout moment.



Formations accessibles aux personnes en situation de handicap. Adaptations possibles. Pour toute demande, contacter le référent handicap.

Prix

Sur devis

Financement possible

Plan de développement des compétences – OPCO