



essor
CARRIÈRE
Valoriser les potentiels

ATELIER

S'affirmer auprès des autres

Objectifs

1. Comprendre sa relation avec les autres
2. Identifier ses besoins (dans la relation aux autres)
3. Exprimer ses besoins sereinement pour s'affirmer

Concrètement...

- Ma relation aux autres
- Comment les autres me perçoivent ?
- L'écharpe relationnelle
- Exprimer mes besoins aux autres



2023

- 28 septembre à Landerneau
4 rue Ingénieur Jacques Frimot (Hôtel
d'entreprises de Mescoat)
- 10 octobre à Plouvien
192 rue des Abers
- 18 octobre à Brest
22 rue Algésiras - 1er étage
- 07 novembre au Faou
Pépinière d'entreprises, Zone de Quiella
- 29 novembre à Morlaix
4 bis place René Cassin

2024

- 17 janvier à Quimperlé
Maison de l'économie Quimperlé Communauté
34 rue Ferdinand Buisson, 29300 Mellac
- 08 février à Brest
- 13 février à Morlaix
- 14 mars à Landerneau
- 19 mars au Faou
- 26 mars à Plouvien
- 27 mars à Lanester
89 rue Gaspard Monge



*Inscription par votre conseiller, par mail à contact@essor-carriere.com
ou par téléphone au 02 98 63 72 45*