



essor
CARRIÈRE
Valoriser les potentiels

ATELIER

*Communiquer
plus efficacement*

Objectifs

1. Comprendre comment fonctionne la communication
2. Être à l'aise pour communiquer
3. Adapter sa communication à son interlocuteur

Concrètement...

- Les éléments clés pour une communication efficace
- Gestion du stress et des émotions
- Adapter sa communication en fonction de la situation



2023

- 20 septembre à Landerneau
4 rue Ingénieur Jacques Frimot (Hôtel
d'entreprises de Mescoat)
- 10 octobre à Brest
22 rue Algésiras - 1er étage
- 26 octobre à Morlaix
4 bis place René Cassin
- 09 novembre à Plouvien
192 rue des Abers
- 28 novembre au Faou
Pépinière d'entreprises, Zone de Quiella

2024

- 31 janvier à Brest
- 15 février à Quimperlé
Maison de l'économie Quimperlé Communauté
34 rue Ferdinand Buisson, 29300 Mellac
- 19 février à Morlaix
- 06 mars à Landerneau
- 13 mars à Lanester
89 rue Gaspard Monge
- 21 mars à Plouvien
- 28 mars au Faou



*Inscription par votre conseiller, par mail à contact@essor-carriere.com
ou par téléphone au 02 98 63 72 45*